



# Parkbad Lounge



*Cafe Alberto Bistro*

Dolberger Straße 66 - 59229 Ahlen

## Speise- & Getränkekarte



# Vorspeisen

200	<b>Mozzarella Caprese</b> Tomaten, Mozzarella <sup>B</sup> auf Rucola, fr. Basilikum	9,00
201	<b>Scampi Gorgonzola</b> Garnelen <sup>J</sup> in Gorgonzola <sup>A</sup> Speziialsauce	12,00
201a	<b>Scampi Aglio e Olio</b> gebratene Garnelen, Aglio e Olio Sauce	12,00
202	<b>Folienkartoffel</b> mit Tzatziki <sup>B</sup> o. Kräuterbutter <sup>B</sup>	9,50
203	<b>Folienkartoffel</b> mit gebr. Hähnchenbrust, Krautsalat und Tzatziki <sup>B</sup>	12,00
204	<b>Folienkartoffel</b> mit gebratenen Garnelen <sup>J</sup> , Krautsalat und Tzatziki <sup>B</sup>	12,00
205	<b>Folienkartoffel</b> mit Gyros, Zwiebeln, Krautsalat und Tzatziki <sup>B</sup>	12,00
205a	<b>Folienkartoffel</b> gef. mit Thunfisch <sup>K</sup> , mit Gouda <sup>1,B</sup> überbacken	12,00
206	<b>Tomatensuppe</b>	8,00
207	<b>Gemüsesuppe</b>	8,00
208	<b>Broccolisuppe</b>	8,00



# PIZZA

Alle Pizzen<sup>A</sup> mit Tomatensauce, Käse<sup>1,B</sup> u. Oregano

01	<b>Margherita</b>	28cm	9,00
02	<b>Salami</b> Salami <sup>16,4,8</sup>		10,50
03	<b>Prosciutto</b> Schinken <sup>15,4,8</sup>		10,50
03a	<b>Prosciutto e Funghi</b> Schinken <sup>15,4,8</sup> , Champignons		12,00
04	<b>Tonno</b> Thunfisch <sup>K</sup>		12,00
05	<b>Tonno e Cipolle</b> Thunfisch <sup>K</sup> , Zwieb.		12,00
06	<b>Della Casa</b> Salami <sup>16,4,8</sup> Schinken <sup>15,4,8,1</sup> , fr. Champ., Thunfisch <sup>K</sup>		12,00
07	<b>Calzone</b> (gefüllt) Schinken <sup>15,4,8,1</sup> , Champignons, Salami <sup>16,4,8</sup>		12,00
08	<b>Quattro Formaggi</b> 4 Käsesorten <sup>1,B</sup>		12,00
09	<b>Hawaii</b> Schinken <sup>15,4,8,1</sup> , Ananas		12,00
10	<b>Inferno</b> (scharf) Paprika, Zwiebeln, Peperoni, Salami <sup>16,4,8(1)</sup> , Oliven <sup>5</sup> , Sardellen <sup>K</sup> , Chili		12,00
11	<b>Mafiosa</b> Ei <sup>C</sup> , Thunfisch <sup>K</sup> , Paprika, Peperoni		12,00
12	<b>Primavera</b> Thunfisch <sup>K</sup> , fr. Champignons, Zwiebeln, Ei <sup>C</sup>		12,00
13	<b>Quattro Stagioni</b> Schinken <sup>15,4,8,1</sup> , Champignons, Paprika, Salami <sup>16,4,8</sup>		12,00
14	<b>Buongustaio</b> Broccoli, Gorgonzola <sup>B</sup> , Knoblauch		12,00
15	<b>Bella Italia</b> Tomaten, Mozzarella <sup>B</sup> , Basilikum, Knoblauch		12,00
16	<b>Popeye</b> Spinat, Gorgonzola <sup>B</sup> , Knob.		12,00
17	<b>Mare e Monte</b> Spinat, Lachs <sup>K</sup> , Knob.		12,00
18	<b>Broccoli Salmone</b> Broccoli, Lachs <sup>K</sup> , Knoblauch		12,00
19	<b>Vegetaria</b> Gemüse, Knoblauch		12,00
20	<b>Romeo</b> gebr. Hähnchenbrust, Broccoli, Spargel, Sauce Hollandaise <sup>B,C</sup>		12,00
21	<b>Roma</b> gebr. Hähnchenbrust, Zwieb., fr. Paprika, Jalapenos, Sauce Hollandaise		12,00
22	<b>Scampi</b> gebr. Garnelen <sup>J</sup> , Rucola, Knoblauch, gehobelter Parmesan <sup>B</sup>		12,00
22a	<b>Meeresfrüchte</b> lassen Sie sich von unserem Pizzabäcker überraschen!		12,00



## Gyros PIZZA

Alle Pizzen mit Spezi­alsauce, Käse<sup>1,B</sup> u. Oregano

28cm

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 23 | Maik Gyros, Peperoni, Metaxasauce  | 12,00 |
| 24 | Malva Metaxasauce, Gyros, Tzatziki <sup>B</sup>                                      | 12,00 |
| 25 | Conchita Gyros, Zwiebeln, Schafskäse <sup>B</sup> , Peperoni, Knoblauch              | 12,00 |
| 26 | Olympia Gyros, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup>                                    | 12,00 |
| 27 | Piräus Gyros, anschließend mit Salat, fr. Tomaten, Gurken belegt, dazu Spezi­alsauce | 12,00 |
| 28 | Gyros Calzone Spezial (gefüllt) Gyros, Peperoni, Metaxasauce                         | 12,00 |
| 29 | Marco Pollo Gyros, Broccoli, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup>                      | 12,00 |

## Vegetarische PIZZA<sup>A,C</sup>

Alle Pizzen<sup>A</sup> mit Tomatensauce, Käse<sup>1,B</sup> u. Oregano

28cm

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 30 | Alberto Spinat, Tomaten, Ei <sup>C</sup> , Knoblauch                             | 12,00 |
| 31 | David Broccoli, Spinat, Zwiebeln, Champignons, Paprika, Knoblauch                | 12,00 |
| 32 | Dunja Peperoni, Oliven, Tomaten, Paprika   | 12,00 |
| 33 | Quattro Stagioni (vegetarisch) Spinat, Broccoli, Paprika, Champignons, Knoblauch | 12,00 |

## Pizzabrötchen<sup>A,C</sup>

- |     |  |      |
|-----|--|------|
| 300 | Pizzabrötchen mit Kräuterbutter <sup>B</sup> | 6,00 |
| 301 | Pizzabrötchen mit Aioli <sup>C</sup>         | 6,00 |
| 302 | Pizzabrötchen mit Knoblauchsauce             | 6,00 |
| 304 | Pizzabrötchen mit Tzatziki <sup>B</sup>      | 6,00 |





## Penne <sup>A</sup>

- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 55 | <b>Arabiata</b> Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Räucherspeck, Chilischoten, Parmesan <sup>B</sup> , Basilikum   | 10,00 |
| 56 | <b>Bolognese</b> Fleischsauce <sup>G</sup> , Parmesan <sup>B</sup>  | 10,00 |
| 57 | <b>Gorgonzola</b> Gorgonzola <sup>B</sup> , Sahnesauce <sup>B,I</sup> , Schinken <sup>15,4,8,1</sup> , Champ., Parmesan <sup>B</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überb. | 12,00 |
| 58 | <b>Broccoli e Salmone</b> Lachs <sup>K</sup> , Broccoli, Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Knob., Parmesan <sup>B</sup>   | 14,00 |
| 59 | <b>Fantasia</b> gebr. Hähnchenbrust, fr. Champignons, Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Knoblauch, mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken                                 | 12,00 |
| 60 | <b>Ai Quattro Formaggi</b> 4 versch. Käsesorten <sup>1,B</sup> , Sahnesauce <sup>B</sup> , mit Käse überbacken <sup>1,B</sup>   | 12,00 |
| 61 | <b>Vegetaria</b> fr. gebratenes Gemüse, ohne Sauce  | 12,00 |
| 62 | <b>Vegetaria Speciale</b> fr. gebratenes Gemüse, in Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup>   | 12,00 |



## Spaghetti <sup>A,C</sup>

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 40 | <b>Bolognese</b> Fleischsauce <sup>G</sup> , Parmesan <sup>B</sup>   | 10,00 |
| 41 | <b>Carbonara</b> Speck (gewürfelt), Eigelb <sup>C</sup> , Sahne <sup>B</sup> , Parmesan <sup>B</sup>   | 12,00 |
| 42 | <b>Fiorentina</b> Schinken <sup>15,4,8,1</sup> , Ei <sup>C</sup> , Sahne <sup>B</sup> , Fleischsauce <sup>G</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken | 12,00 |
| 44 | <b>Fantasia</b> gebr. Hähnchenbrust, fr. Champ., Tomaten-Sahnesauce <sup>B,I</sup> , Knob., Parmesan <sup>B</sup>                                  | 12,00 |
| 45 | <b>Scampi</b> Garnelen <sup>J</sup> , Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Rucola, Knoblauch, Parmesan <sup>B</sup>                                   | 12,00 |
| 46 | <b>Spaghetti Vegetaria</b> fr. gebrat. Gemüse, Knoblauch, ohne Sauce   | 12,00 |
| 47 | <b>Spaghetti Vegetaria Speciale</b> fr. gebratenes Gemüse, in Tomaten-Sahnesauce   | 12,00 |

## Cannelloni



- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 70 | <b>Fr. Cannelloni Ricotta Spinaci</b> Spinat-Ricotta Füllung, Tomaten-Bechamelsauce <sup>A,B</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken | 12,00 |
| 71 | <b>Fr. Cannelloni Bolognese</b> Hackfleischsauce <sup>G</sup> , Tom.-Bechamelsauce <sup>A,G</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken  | 12,00 |

## Schweine-schnitzel



HAUSGEMACHTE SCHNITZEL 250G

Auf Wunsch mit Pommes oder Kroketten +2,00€

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 80 | <b>Schnitzel Wiener Art</b>  | 12,00 |
| 81 | <b>Parkbad Lounge Schnitzel</b> Broccoli, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , mit Käse überbacken <sup>1,B</sup>                      | 12,00 |
| 82 | <b>Hawaii Schnitzel</b> Schinken <sup>15,4,8,1</sup> , Ananas, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken | 12,00 |
| 83 | <b>Zwiebelschnitzel</b>  | 12,00 |
| 84 | <b>Champignonrahmschnitzel</b>   | 12,00 |
| 85 | <b>Schnitzel Balkan - Art</b> Paprikasauce   | 12,00 |
| 86 | <b>Jägerschnitzel</b> Jägersauce <sup>A,B</sup>  | 12,00 |
| 87 | <b>Spargelschnitzel</b> Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken  | 12,00 |
| 88 | <b>Metaxa Schnitzel</b> mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken   | 12,00 |
| 89 | <b>Chicken Nuggets</b> 10 Stück, Pommes  | 12,00 |
| 90 | <b>Gemüse Schnitzel</b> Champignons, Broccoli, Mais, Sahnesauce <sup>B</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken                      | 12,00 |

# Gyros-Auflauf

Alle Aufläufe mit Penne<sup>A</sup>

- |     |   |       |
|-----|---|-------|
| 100 | <b>Gyros überbacken</b> Tomaten-Sahnesauce <sup>B,C,G</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken                      | 12,00 |
| 101 | <b>Gyros Auflauf</b> gekochte Kartoffeln, Speziialsauce, mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken                           | 12,00 |
| 102 | <b>Gyros Auflauf</b> Broccoli, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken                | 12,00 |
| 103 | <b>Gyros Auflauf</b> Spinat, Gorgonzola <sup>B</sup> , Sahnesauce <sup>B,I</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken | 12,00 |
| 104 | <b>Gyros Auflauf</b> Schinken Broccoli, Spargel, mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken                                   | 12,00 |
| 105 | <b>Gyros Auflauf</b> Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken                          | 12,00 |
| 106 | <b>Gyros Auflauf</b> gebr. Champignons, Speziialsauce, mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken                             | 12,00 |
| 107 | <b>Gyros Auflauf</b> Metaxasauce, mit Käse <sup>1,B</sup> überb.  | 12,00 |
| 108 | <b>Gyros Auflauf</b> Gyros, Gemüse, Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken              | 12,00 |

# Grillteller

Alle Grillteller mit Pommes und gem. Salat

- |     |   |       |
|-----|---|-------|
| 130 | <b>Souvlaki</b> 2 Fleischspieße vom Schweinelachs ca. 240g  | 14,50 |
| 131 | <b>Bifteki</b> gefülltes Hackfleisch, Schafskäse <sup>B</sup> , ca. 400g  | 14,50 |
| 132 | <b>Hähnchenbrustfiletspieße</b> 2 Hähnchenbrustfiletspieße, ca. 240g  | 14,50 |
| 133 | <b>Filetspieße</b> 1 Schweinefilet am Spieß, 1 Hähnchenbrustspieß   | 14,50 |
| 134 | <b>Schweine Filet</b> 2 Schweinefilets am Spieß   | 14,50 |
| 135 | <b>Steak Teller</b> 3 Schweinesteaks, ca. 300g  | 14,50 |
| 136 | <b>Athen Platte</b> 1 Souvlaki v. Schweinelachs, 1 Hacksteak  | 14,50 |
| 137 | <b>Rhodos Platte</b> 1 Souvlaki v. Schweinelachs, 1 Hähnchenbrustspieß  | 14,50 |
| 138 | <b>Santorini Platte</b> 1 Filetspieß, 1 Steak vom Schweinelachs   | 14,50 |
| 139 | <b>Ikaria Platte</b> 1 Souvlaki v. Schweinelachs, 1 Filet am Spieß  | 14,50 |
| 140 | <b>Paxos Platte</b> 1 Steak von Schweinelachs, 1 Filet am Spieß   | 14,50 |
| 141 | <b>Grill Platte für 2 Pers.</b> Gyros, 2 Souvlaki v. Schweinelachs, 2 Hähnchenspieße, 2 Hacksteaks  | 27,00 |
| 142 | <b>Vasilli Platte</b> 3 Hacksteaks, Pommes, Salat   | 20,00 |
| 143 | <b>Parkbad Lounge Platte</b> Gyros, 1 Souvlaki v. Schweinelachs, 1 Hähnchenbrustspieß, 1 Filetspieß, 1 Hacksteak, 1 Schweinesteak, dazu Tzatziki <sup>B</sup> | 37,00 |
| 144 | <b>Cevapcici</b> 6 Cevapcici, Krautsalat, Tzatziki  | 12,00 |
| 145 | <b>Poseidon Platte</b> Gyros, 1 Souvlaki v. Schweinelachs, 1 Schweinesteak, 1 Schweinefilet   | 22,00 |
| 146 | <b>Tzatziki Schale</b> <sup>B</sup>   | 6,00  |
| 147 | <b>Krautsalat Schale</b> <sup>B</sup>   | 6,00  |
| 148 | <b>Metaxa Schale</b>  | 6,00  |

# Gyrosteller

- |      |   |       |
|------|---|-------|
| 120  | <b>Gyros Teller</b> Gyros, Zwiebeln, Pommes, Krautsalat, Tzatziki <sup>B</sup>      | 12,00 |
| 121  | <b>Taxi Teller</b> Currywurst, Pommes mit Mayonnaise, Gyros                         | 12,00 |
| 122  | <b>Pommes Spezial</b> nach Art des Hauses   | 7,00  |
| 123  | <b>Pommes</b> auf Wunsch Ketchup o. Mayo (+0,70€)                                   | 4,00  |
| 122A | <b>Manta Platte</b>   | 8,00  |
| 124  | <b>Gyros Teller Spezial</b> Gyros, Pommes, gem. Bauernsalat, Tzatziki <sup>B</sup>  | 16,00 |
| 125  | <b>Pommes überbacken</b> mit Käse <sup>1,B</sup>                                    | 7,00  |
| 126  | <b>Pommes Gyros</b> Gyros, Pommes, kl. Tzatziki, mit Käse <sup>1,B</sup> überbacken | 12,00 |
| 127  | <b>Bratwurst</b> mit Senf, einzeln  | 3,50  |
| 128  | <b>Bratwurst</b> mit Senf, doppelt  | 6,00  |
| 129  | <b>Currywurst</b>   | 5,50  |
| 129a | <b>Jägerwurst</b> mit Pommes  | 8,00  |
| 129b | <b>Paprikawurst</b> mit Pommes  | 8,00  |



## Filets

Alle Filets mit Pommes



- |                                    |   |       |
|------------------------------------|---|-------|
| 400 Fileto di Maiale alla Panna    | 3 kl. Schweinefilets, in Sahnesauce                 | 15,50 |
| 401 Fileto di Maiale Gorgonzola    | 3 kl. Schweinefilets, in Gorgonzola-Sahnesauce      | 15,50 |
| 402 Fileto di Maiale ai Funghi     | 3 kl. Schweinefilets mit Champignons, in Sahnesauce | 15,50 |
| 403 Fileto di Maiale al Pepe Verde | 3 kl. Schweinefilets, in grüner Pfeffer-Sahnesauce  | 15,50 |

## Insalate

frische, knackige Salate

Alle Salate werden mit diesen Zutaten frisch zubereitet: Eisberg-, Radicchio Salat, Tomaten, Möhren, Gurken, Zwiebeln, Mais, Oliven<sup>5</sup>, Peperoni, Lauchzwiebeln, fr. Paprika  
Auf Wunsch, mit Joghurt<sup>B</sup>-, French- oder mit italienischem Dressing. Alle Salate mit fr. geback. Pizzabrötchen<sup>A</sup>.

- |   |  |       |
|---|--|-------|
| 150 Insalata Mista                      | kl. gemischter Salat   | 8,00  |
| 151 Tomatensalat                        |  | 8,00  |
| 152 Insalata al Tonno                   | Thunfisch <sup>K</sup> , Ei <sup>C</sup>   | 11,00 |
| 153 Insalata Ruhat                      | Ei <sup>C</sup> , Käse <sup>1,B</sup> , Thunfisch <sup>K</sup> , Schinken <sup>15,4,8,1</sup>          | 12,00 |
| 154 Fitness-Salat                       | Ei <sup>C</sup> , Mozzarella <sup>B</sup> , gebr. Hähnchenbrust, Ananas, Walnussstückchen <sup>F</sup> | 14,50 |
| 155 Insalata di Scampi                  | gebr. Garnelen <sup>J</sup> , Rucola, gehob. Parmesan <sup>B</sup>                                     | 14,50 |
| 156 Insalata Athen                      | Gyros, Spezialsauce  | 14,00 |
| 157 Bauern Salat                        | Fetakäse <sup>1,B</sup>  | 12,50 |
| 158 Insalata Elisabeth                  | Fetakäse <sup>B</sup> , gebratene Hähnchenbrust  | 14,00 |
| 159 Insalata Elisabeth 2 für 2 Personen | Fetakäse <sup>B</sup> , gebr. Hähnchenbrust (für 2 Pers.)  | 22,00 |
| 160 Insalata Alfredo                    | gebr. Lachs <sup>K</sup> , Zwiebeln, Champignons   | 14,50 |



## Desserts

- |                            |                  |      |
|----------------------------|------------------|------|
| 170 Hausgemachtes Tiramisu | <sup>A,B,C</sup> | 8,00 |
| 171 Panna Cotta            | <sup>B,C</sup>   | 6,50 |
- Wir haben auch weitere köstliche Desserts zur Auswahl



# Getränkemenu



## Alkoholische Getränke



### Biere

- Gutmann helles Hefeweizen 0,5l 5,50
- Gutmann helles Hefeweizen alkoholfrei 0,5l 5,50
- Gutmann dunkles Hefeweizen 0,5l 5,50
- Gutmann dunkles Hefeweizen alkoholfrei 0,5l 5,50

Mit Bananensaft +0,40€

Mit Zitronenscheiben + 0,40€

- Krombacher Pils 0,33l 2,80 0,5l 5,50
- Krombacher Pils alkoholfrei 0,33l 2,80 0,5l 5,50
- Krombacher Radler 0,33l 2,80 0,5l 5,50
- Krombacher Radler alkoholfrei 0,33l 2,80 0,5l 5,50
- Krefelder 0,33l 2,80 0,5l 5,50

### Weine

- Pinot Grigio Weißwein trocken 0,25l 5,90
- Weißwein lieblich 0,25l 5,90
- Lambrusco Rotwein lieblich 0,25l 5,90
- Nero d'Avola Rotwein trocken 0,25l 5,90
- Dolce Frasca Rotwein lieblich 0,25l 5,90
- Weinschorle 0,25l 5,90

### Aperitif

- Aperol Spritz / Lemon Spritz 6,50
- Lillet Wildberry / White Peach 6,50
- Amérie Spritz 6,50

## Alkoholfreie Getränke & Softdrinks



- Coca Cola / Coca Cola Zero/ Fanta / Sprite / Spezi 0,3l 2,70 0,4l 4,40 0,5l 4,90
- Vitamalz 0,33l Fl. 2,80
- Proviant Bio-Schorle Apfel / Granatapfel-Kirsche / 0,33l Fl. 3,60
- Ingwer-Zitrone/ Maracuja - Orange / Rhabarber
- Kirschbananensaft / Maracujasaft / Orangensaft / 0,4l 4,90
- Mangosaft / Kirschsft
- Selter's Mineralwasser Classic 0,2l 2,30 0,75l 4,90
- Selter's Mineralwasser Naturell 0,2l 2,30 0,75l 4,90



# Warme Getränke

• Kaffee Crema	klein	2,90	groß	4,10
• Cappuccino <sup>B</sup>				3,70
• Milchkaffee <sup>B</sup>				4,10
• Latte Macchiato <sup>B</sup>				4,10
• Espresso				2,30
• Espresso doppio				4,00
• Heiße Schokolade (auf Wunsch mit Sahne <sup>B</sup> +0,40€)				3,70
• Tee Kamille/Kräuter/Pfefferminz/English Breakfast/Früchte				2,50



Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Phosphat, 3 mit Nitritpökelsalz & Nitrat, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwärzt, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Geschmacksverstärker, 8 mit Konservierungsstoff, 9 mit Rindfleisch, 10 Puten- & Hähnchenfleisch 2,7,D luftgetrocknet, 11 Puten-Schinken (3,4,C,D), 12 Käse in Salzlake, 13 Hackfleischspieß nach Dönerart gewürzt (2,7,A,B,F), 14 mit Milcheiweiß, Molkepulver, 15 Schweinefleisch mit 1% Sojaweiweiß, 16 Truthahnsalami

Allergene: A= Glutenhaliges Getreide (Weizen), B = Milch einschließlich Laktose, C= Eier, D= Soja, E= Erdnüsse, F= Schalenfrüchte, G= Sellerie, H= Senf, I= Schwefeldioxid und Sulfite, J= Krebstiere, K= Fisch, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere