

# Unsere Highlights

- Aromasauna 65 °C
- Kelosauna 90 °C
- Finnische Sauna 95 °C
- Erdsauna 110 °C
- Aufguss- / Eventsauna 90 °C
- Salzgrotte mit inhalativer Wirkung 22 – 25 °C

## Das Bistro

Erleben Sie die frisch für Sie zubereiteten Speisen in unserem Bistro. Egal ob ein leichter Sommer-salat oder die hausgemachten Pommes, hier wird für jeden Geschmack etwas geboten. Sitzen Sie während der kalten Jahreszeit gemütlich im Wintergarten oder im Sommer auf der Terrasse an der frischen Luft.

Der gute Geschmack wird Sie überzeugen!



**Bädergesellschaft**  
**Ahlen**○○○

Dolberger Str. 66  
59229 Ahlen  
T. 0 23 82 – 788 249  
info@stadtwerke-ahlen.de  
www.ahleener-baeder.de

**Bädergesellschaft**  
**Ahlen**○○○



Stand 01/24

**Parksauna**  
**Ahlen**

# Herzlich Willkommen

Entfliehen Sie dem hektischen Alltag und gönnen sich ein paar Stunden pure Entspannung. Lassen Sie die Seele baumeln und genießen die angenehme Atmosphäre in unserer Saunalandschaft. Egal, ob Sie die inhalative Wirkung der Salzgrotte auf sich wirken lassen, einen unserer besonderen Handaufgüsse erleben, oder die trockene Hitze der Erdsauna spüren, es ist für jeden Saunageschmack etwas dabei. Genießen Sie die Entspannung!

## Event- und Aufgusssauna

Unsere neue Attraktion. Wir haben eine neue Aufgusssauna für Sie gebaut! Mit bis zu 60 Personen können Sie unsere neuen Eventaufgüsse genießen. Wir heizen stündlich bei bis zu 90° ordentlich für Sie ein. Genießen Sie die Aufgüsse und den Blick in unsere malerische Garten- und Teichlandschaft. Zu bestimmten Zeiten geben wir mit Unterstützung von Licht und Sound so richtig Gas bei den Aufgüssen.

## Erdsauna

Die Erdsauna ist unser „heißestes“ Angebot. Hier können Sie bei trockenen 110°, den Schweiß des Alltags loswerden. Auch in dieser Sauna können Sie sich bei einem Blick in das Kaminfeuer bestens entspannen.



## Aromasauna

Unser nicht so heißes Angebot für alle Gäste, die es lieber etwas gemäßigt mögen. Bei bis zu 65° und angenehmen Duftkompositionen können Sie die etwas feuchtere Luft genießen. Blicken sie aus dem großen Panoramafenster entweder in Richtung unserer neuen Aufgusssauna oder die lodernden Flammen der Feuerschale.

## Kelosauna

In der urigen Kelosauna herrschen trockene 90°. Genießen Sie Ihren Aufenthalt und entspannen sich bei einem Blick in das lodernde Kaminfeuer.

## Salzgrotte

Unsere Salzgrotte ist kein Saunaangebot im eigentlichen Sinne, aber trotzdem sehr gut für Ihre Gesundheit. Wir vernebeln Sole im Raum, diese kann dann über die Atemwege aufgenommen werden. So entsteht ein inhalativer Effekt, welcher sehr gut für die Atemwege ist. Temperatur 22 – 25 °C.

## Parksauna

Wintergarten in Südlage, vielfältige Gelegenheiten zum hüllenlosen Sonnen, herrliche Garten- und Teichanlage, Barfußpfad, Bistro mit Außen- und Innenbereich, Kaltwasserzone mit Außentauchbecken, großzügig angelegte und aufgeteilte Ruheflächen.

## Öffnungszeiten

Montag*	09:00 – 22:00 Uhr
Dienstag – Samstag	10:00 – 22:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 20:00 Uhr

\*09:00 – 14:00 Uhr Damensauna (außer an Feiertagen)

Am 24.12. / 25.12. / 31.12. / 01.01. und Ostersonntag bleibt die Parksauna geschlossen.

## Eintrittspreise

Tageskarte Mo. + Mi.	19,00 €
Tageskarte Di. + Do.	21,50 €
Tageskarte Fr. – So. / Feiertag	24,00 €
5er-Karte	105,00 €
10er-Karte	190,00 €
Einzelkarte ab 18:00 Uhr (Abendtarif gültig von Mo. – Fr.)	17,50 €

Punktecoins haben eine Gültigkeit von 3 Jahren ab Kaufdatum. Einzelcoins sind nur am Lösungstag gültig.

## Parkbad

### Öffnungszeiten

Als Saunagast haben Sie die Möglichkeit das Parkbad an den meisten Tagen der Woche ohne Aufpreis benutzen zu können. Es gelten die Öffnungszeiten des Parkbades. Auf [www.ahleener-baeder.de](http://www.ahleener-baeder.de) erfahren Sie mehr.

